



펠라고니움 시도이데스(Pelargonium sidoides)

요약

펠라고니움 시도이데스는 급성기관지염에 사용되는 치료제이다. 항바이러스, 항박테리아의 항균작용, 면역 조절 능력을 가지고 있어 기관지염, 부비동염, 편도염, 중이염 등의 다양한 호흡기 질환에 효과가 있는 것으로 알려졌다. 펠라고니움 시도이데스 에탄올 추출물은 임부 및 수유부는 복용하지 않으며 복용 후 1주일 이내에 상태가 호전되지 않을 경우에는 복용을 중지해야 한다.

외국어 표기	Pelargonium sidoides (영어)
ATC 코드	R07AX

동의어: Umckaloabo, Pelargonium sidies, P. sidoides

유의어·관련어: 급성기관지염치료제, 움카민, Umckamin

급성 기관지염

기관지염은 폐의 기관지에 생기는 염증으로, 지속 기간에 따라 대략 10일 미만인 급성과 수 주간 지속되는 만성으로 나눌 수 있다. 성인 급성 기관지염의 가장 흔한 원인은 바이러스 감염이다. 드물기는 하지만 세균 감염으로도 기관지염이 발생하기도 한다. 바이러스성 또는 세균성 기관지염은 기침이나 직접적인 접촉을 통해 공기 중에 퍼질 수 있고 전염성이 있다. 증상이 매우 심각한 경우 외에는 급성 기관지염에 대해 특별한 치료제를 투여하는 경우는 드물고 대증요법 시행으로 완치되는 것이 일반적이다. 하지만 천명음이 있거나 호흡곤란 증상이 심각한 경우에는 전문의의 진료를 받는 것을 원칙으로 해야 한다

약리작용

펠라고니움 시도이데스는 남아프리카에서 서식하는 식물이다. 실험관 내 실험에서 펠라고니움 시도이데스는 항바이러스, 항박테리아의 항균 작용, 면역조절 능력을 보여주었다. 면역을 조절하는 것은 종양 괴사 인자 (TNF)*와 산화질소의 방출, 인터페론† 자극, 자연살해세포(NK cell)‡ 활성의 증가에 의해 나타난다. 펠라고니움 시도이데스 추출물은 기관지염, 부비동염, 편도염, 중이염 등 감기를 포함한 다양한 호흡기 질환의 증상을 치료하는데 도움이 되는 것으로 알려져 있다. 현재 국내에서 급성기관지염 치료에 사용되고 있다.

* 종양 괴사 인자 (tumor necrosis factor, TNF) : 대식세포에 의해 체내에서 생성되는 단백질이다. 종양 세포를 괴사시키는 작용을 가지고 3가지 종류가 있다.

† 인터페론 : 바이러스에 감염된 동물의 세포에서 생산되는 항바이러스성 단백질로서, 바이러스의 증식을 저지하는 작용이 있다.

‡ 자연살해세포(Natural killer cell, NK cell) : 선천 면역을 담당하는 세포로서, 여러 종류의 종양 세포와 바이러스에 감염된 세포에게 독성을 나타낸다.

효능·효과

급성 기관지염의 치료에 사용된다. 제품으로는 움카민® 등이 있다.

용법

펠라고니움 시도이데스 단일제로는 시럽제와 정제가 있다. 치료기간은 3주를 초과하지 않도록 한다. 단일제로서 용법은 다음과 같다.

시럽제

- 성인 및 12세 이상 : 1회 9ml, 1일 3회 식전 30분에 경구복용한다.
- 6세 이상~ 12세 미만 : 1회 6ml, 1일 3회 식전 30분에 경구복용한다.
- 1세 이상~6세 미만 : 1회 3ml, 1일 3회 식전 30분에 경구복용한다.

정제

- 성인 및 12세 이상 : 1회 1정(20mg), 1일 3회 소량의 물과 함께 복용한다.

금기

- 임부 및 수유부에게는 투여하지 않는다.
- 출혈 경향이 증가되어 있거나 응고억제제를 복용 중인 환자에게는 투여하지 않는다.
- 중증의 간질환 및 신질환 환자에게는 투여하지 않는다.

주의사항

- 펠라고니움 시도이데스 추출물을 복용한 후 황달, 짙은 색 소변, 식욕감퇴 등의 간손상 징후가 나타나는 경우에는 즉시 복용을 중지한다.
- 1주일 이내에 상태가 호전되지 않거나 수일동안 발열이 지속되거나 호흡곤란, 혈담 등의 상태가 호전되지 않을 경우에는 복용을 중지한다.

부작용

정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 때때로 위통, 속쓰림, 구역, 설사와 같은 위장장애와 간수치 증가가 발생할 수 있다. 일부 환자에서 염증 관련 간질환을 나타내기도 하였다.
- 드물게 가벼운 잇몸 출혈 또는 비출혈(코피)이나 발진, 두드러기, 피부 및 점막의 가려움 등의 과민 반응

이 발생할 수 있다.

- 매우 드물게 안면부종, 호흡곤란, 혈압강하와 같은 중증의 과민반응이 발생할 수 있다.
- 질환에 의한 것일 수도 있으나 펠라고니움 시도이데스 제제를 복용하는 동안 혈소판 수치 감소가 관찰되었다.

소아, 청소년 사용

영아의 치료에 대한 자료는 확보되지 않았다. 그러므로 1세 미만의 영아에게는 사용되지 않아야 한다.

임부·수유부 사용

임부와 수유부에 대한 안전성이 확립되어 있지 않기 때문에 임부, 수유부에는 투여하지 않는 것이 바람직하다.